



## Mamy olimpijczyka

**XXIII Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia to ogólnopolski konkurs dla tych, którzy wiedzą, jak zdrowo i aktywnie żyć. Uczestnicy Olimpiady muszą wykazać się wiedzą dotyczącą m.in.: zdrowego odżywiania, przeciwdziałania uzależnieniom, ekologii oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.**

Olimpiada przeznaczona jest dla uczniów szkół gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych. Konkurs składa się z czterech etapów: szkolnego, rejonowego, okręgowego i centralnego, czyli finału. Na każdym etapie Olimpiady uczestnicy muszą rozwiązać test dotyczący promocji zdrowia, pierwszej pomocy, ekologii oraz promocji zdrowego stylu życia.

W siedzibie OR PCK w Częstochowie



wie dnia 18 grudnia 2014 roku odbył się rejonowy etap olimpiady, w której wzięło udział 9 uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Konkurs składał się z części teoretycznej w postaci testu, który obejmował 30 pytań z zakresu wiedzy o zdrowym stylu życia, sposobach ochrony zdrowia i pierwszej pomocy przedmedycznej. Po zsumowaniu uzyskanych punktów zwycięzcą konkursu został Piotr Zięba, uczeń II klasy En technikum Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych im. Kazimierza Pułaskiego w Częstochowie. Uczeń ten to odpowiedzialny, zrównoważony, ambitny i pracowity młody człowiek, który rok temu zajął II miejsce w tym samym konkursie. Mam nadzieję, że osiągnie sukces w kolejnym okręgowym etapie konkursu, w którym zamierzam go wspierać.

**mgr Monika Polak**  
– opiekun szkolnego koła PCK

## Królewska parada

6 stycznia bieżącego roku był słonecznym i mroźnym dniem. Około godziny 12 uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych im. Kazimierza Pułaskiego zebraли się pod szkołą, aby udać się wspólnie na uroczystość Trzech Króli, nad którą honorowy patronat objął arcybiskup Wacław Depo metropolita częstochowski. Po omówieniu ostatnich spraw organizacyjnych związanych z przemarszem wyruszyli pod Archikatedrę Świętej Rodziny, a stamtąd po zakończeniu mszy świętej ustawieni w kolumnie podążyliśmy Alejami Najświętszej Marii Panny w kierunku placu Biegańskiego.

Barwny orszak Trzech Króli budził duże zainteresowanie częstochowian, którzy licznie dotoczyli do kolumny i często fotografowali głównych bohaterów ubranych w stylowe stroje. W mędrców wcielił się przedstawiciel trzech częstochowskich uczelni: Akademii Jana Długosza, Politechniki i Wyższego Metropolitarne Seminarium Duchownego Archidiecezji Częstochowskiej i Diecezji



Sosnowieckiej. Największą atrakcją, zwłaszcza dla dzieci, okazał się wielbłąd Yogi przybyły aż z Poznania. Paradę uświetniła orkiestra pobudzająca uczestników do śpiewania kolęd.

Na placu Biegańskiego pod gmachem Ratusza Miejskiego rozpoczął się plenerowy występ artystyczny opowiadający o wizycie Trzech Króli złożonej Herodowi i o spotkaniu monarchów z aniołem, który poradził im, aby podczas powrotu ze stajenki betlejemskiej ominęli pałac okrutnego władcy Judei. Po zakończeniu przedstawienia orszak wyruszył w kierunku Jasnej Góry. Mimo tem-

peratury, która wynosiła kilka stopni poniżej zera, mieszkańcy miasta tłumnie uczestniczyli w uroczystościach.

Ostatnim i najważniejszym punktem przemarszu i zarazem kończącym uroczystość było podejście pod Jasnogórskie Błonia, gdzie odbyła się druga część widowiska, a mianowicie złożenie darów Dzieciątku Jezus w postaci złota, kadzidła i mirry. Uroczystości zakończyło błogosławieństwo biskupa Antoniego Długosza, który podziękował wiernym za udział w Święcie Trzech Króli.

**Michał Polackiewicz, klasa II En**

## Eien ni anata to (fragment II)

– Co postanawiasz zrobić z Satoshim, Ritsu? – zapadło kolejne pytanie ze strony matki.

– A co mam zrobić? – odpowiedziałem, dodatkowo zamykając za sobą drzwi wejściowe. – Nie chcę go tym dotować, więc na chwilę obecną sprawę swojej „choroby” pozostawię dla siebie...

– Ale Ritsu...

– Mamo, przestań. – przerwałem jej. – Chociaż raz nie mieszaj się w to... Gdy będę gotowy, sam mu to wyznam, okej?

– Dobrze, ale wiesz... On jest Twoim przyjacielem. Z pewnością

by to rozumiał.

– O czym Ty teraz...? – uniosłem jedną brew ku górze. – Błagam, nie wznawiaj kolejny raz tego tematu... – westchnąłem z zażenowaniem.

– Musisz mu w końcu o tym powiedzieć – stwierdziła. – Spokojnie, już Ci dam spokój, bo widzę te iskierki w Twoich oczach – zachichotała, po czym złożyła na moim czole pocałunek.

– Weeeeż – odsunąłem się. – Nie mam już pięciu lat – złożyłem ręce, dodatkowo nabierając oburzonego wyrazu twarzy.

– Wiem, wiem, ale dla mnie za-

wsze pozostaniesz moim małym Ritsukim – pierwszy raz od tego całego zajścia na jej twarzy pojawił się szczerzy uśmiech.

– W końcu się uśmiechnęłaś – wywinąłem kąkiki ust w górę.

Zamieniłem z nią jeszcze kilka słów, po czym udałem się do kuchni. Z lodówki wyjąłem jagodowy jogurt, natomiast z szafki małą łyżeczkę. Wieczko wyrzuciłem do kosza, następnie zająłem się jedzeniem jogurtu. Moją głowę cały czas zaprzętały myśli, co będzie dalej... Jakby na to nie patrzeć, rak płuc to poważna choroba. Ale jakim cudem ja mo-

## Młodzi przedsiębiorczy



W dniu 14 stycznia 2015 roku dziesięciu uczniów Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych im. Kazimierza Pułaskiego przystąpiło do I etapu III Olimpiady Przedsiębiorczości i Zarządzania. Głównym organizatorem olimpiady jest Wydział Zarządzania Politechniki Częstochowskiej, a patronat honorowy sprawuje Ministerstwo Edukacji Narodowej. Koordynatorką olimpiady w naszej szkole była mgr Agnieszka Sodała. Celem tego przedsięwzięcia

jest zwiększenie zainteresowania problematyką gospodarczą i dostarczenie dodatkowej wiedzy ekonomicznej, służącej zrozumieniu zachodzących procesów gospodarczych. Rozstrzygnięcie I etapu będącego eliminacją szkolnymi i mającego formę pisemnego testu z przedsiębiorczości, złożonego z 50 pytań zamkniętych, nastąpi już wkrótce. Trzymamy kciuki za młodych przedsiębiorczych!!!

**mgr Agnieszka Sodała**

## Kolejny sukces Rafała

W czasie, kiedy ty oglądałeś telewizję i ignorowałeś lekcje wychowania fizycznego, on wylewał pot na treningach. Po licznych sukcesach, jakie osiągał, uczestnicząc w krajowych turniejach, nadszedł czas na podbój Europy. Rafał Sztark, zawodnik „KS Start Częstochowa”, uczeń Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych im. Kazimierza Pułaskiego, osiągnął zaszczytne trzecie miejsce w zawodach Pucharu Europy UFR-Mazovia Cup International w Tarnowie w kategorii do 70 kg. Fani Rafała wraz z jego trenerem krytykują arbitra za jego nieudolne sędziowanie, co spowodowało chwilowe podcięcie skrzydeł naszemu wojownikowi. Mimo to w ostatniej walce odnalazł w sobie na tyle sił, by pokonać przeciwnika, zapewniając sobie podium.

Rafał Sztark miał już na koncie kilka ważnych w jego karierze osiągnięć, m.in.: – dwa złote medale w formułach semi i light-contact zdo-



byte w 2011 roku w Bielsku - Białej, – tytuł Złotego Medalisty Pucharu Polski z 2013 roku, – tytuł Wicemistrza Polski uzyskany w 2013 roku w Muszynie, – wyróżnienie Prezydenta Miasta Częstochowy za osiągnięcia sportowe w 2013 roku.

Poza tym nasz kolega jest wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski.

Nie można temu zaprzeczyć, że wyżej wspomniane sukcesy w dużej mierze zawdzięcza swojemu trenerowi, byłemu mistrzowi Europy Łukaszowi Wabnicowi, który przygotowywał go do walk i wspierał od najmłodszych lat. On tak naprawdę szlifuje ten diament.

**Adam Musiał, klasa II F**

**Anna Małolepszy klasa II F**